



POLITÉCNICA



Grupo de Investigación en Nutrición, Ejercicio y Estilo de Vida Saludable

JORNADAS IMFINE DE ACTUALIZACIÓN EN NUTRICIÓN, HIDRATACIÓN Y EJERCICIO FÍSICO

Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (INEF). Aula Magna
Miércoles 17 de mayo de 2017 de 17 a 19 h.

Prof. Dr. Enrique Roche Collado

Catedrático de Nutrición Deportiva en la Universidad Miguel Hernández de Elche. Sus trabajos de investigación se centran en la Nutrición aplicada a la actividad física, tanto para deportistas como para personas con diabetes u obesidad. Socio fundador de la *spin-off* *Nutrievidence-SND* creada para diseñar dietas deportivas y de salud.

“Papel de los antioxidantes polifenólicos en la adaptación al ejercicio”

La conferencia abordará aspectos de la respuesta antioxidante en relación al ejercicio y la modificación de esta respuesta debida a la ingesta de nutrientes y polifenoles antioxidantes. Se presentarán resultados que sugieren que los antioxidantes de tipo fenólico modulan de manera diferente la expresión de los genes que codifican la respuesta antioxidante endógena, de tal forma que cuando se consumen en exceso, dicha respuesta se anula.

La parte práctica consistirá en una exposición de casos reales de suplementación con deportistas.

[Inscripción online gratuita](#). Plazas limitadas.

